|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAHVALTI** |  | **ÖĞLE YEMEĞİ** |  | **İKİNDİ KAHVALTISI** |  |
| 02.01.2023 | Omlet, Ballı ekmek, Kaşar peynir, Zeytin, Süt/Ihlamur | 397 | Tarhana çorba, Kış türlüsü, Erişte, Yoğurt | 525 | Kakaolu kek, Meyve | 255 |
| 03.01.2023 | Tahin Pekmez Ekmek, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/Ihlamur | 300 | Muradiye çorba, Kadınbudu köfte, Patates püre, Salata | 500 | Bohca, Ayran | 212 |
| 04.01.2023 | Çırpılmış yumurta, Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Domates çorba, Nohut yemeği, Bulgur pilavı, Cacık |  | Mutfak Etkinliği” Spagetti” | 262 |
| 05.01.2023 | Pancake, Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Süt/Ihlamur | 345 | Yıldız Şehriye çorba, Haşlama tavuk, Pirinç pilavı, Komposto | 601 | Ay Çöreği, Ayran | 230 |
| 06.01.2023 | Krem peynirli ekmek, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/Ihlamur | 335 | Yeşil mercimek çorba, Kıymalı makarna, Ispanak yemeği, Yoğurt | 516 | Bisküvili pasta, Meyve | 304 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 9.01.2023 | Sahanda yumurta, Ballı ekmek, Kaşar peynir, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Mantar çorba, Kuru fasulye, Pirinç pilavı, Cacık | 522 | Susamlı simit, Limonata | 259 |
| 10.01.2023 | Beyaz peynir, Haşlanmış yumurta, Tahin pekmezli ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 385 | Kazdağı çorba, Kış türlüsü, Tepsi böreği, Ayran | 502 | Tahin pekmezli ekmek, Meyve | 210 |
| 11.01.2023 | Krep, Peynir, Bal, Zeytin, Süt/Ihlamur | 335 | Yayla çorba, Sahan köfte, Soslu makarna, Salata | 534 | Bowni, Süt | 340 |
| 12.01.2023 | Omlet, Yağlı ballı ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 407 | Mercimek çorba, Yalancı mantı, Zeytinyağlı karışık sebze, Yoğurt | 560 | Kısır, Ayran | 297 |
| 13.01.2023 | Peynirli tost, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/Ihlamur | 300 | Tutmaç çorba, Haşlama tavuk, Mercimekli bulgur pilavı, Meyve | 485 | Pamuk poğaça, Limonata | 255 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 16.01.2023 | Çırpılmış yumurta, Kaşar peynir, Reçel, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Yayla çorba, Nohut yemeği, Bulgur pilavı, Salata | 548 | Tarçınlı kurabiye, Limonata | 237 |
| 17.01.2023 | Fırında yumurtalı ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 375 | Ezogelin çorba, Sebzeli tavuk, Şehriyeli pirinç pilavı, Turşu | 549 | Tahinli çörek, Meyve | 238 |
| 18.01.2023 | Küp patatesli yumurta, Kaşar peynir, Reçelli ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 335 | Tutmaç çorba, Domates soslu misket köfte, Soslu Makarna, Havuç salata | 563 | Browni, Süt | 258 |
| 19.01.2023 | Sahanda yumurta, Ballı ekmek, Beyaz peynir, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Tarhana çorba, Karnabahar yemeği, Şehriye Pilavı, Ayran | 527 | Simit, Ayran | 207 |
| 20.01.2023 | Kaşar peynir, Haşlanmış yumurta, Tahin pekmezli ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 385 | Düğün çorba, Küp patates yemeği, Peynirli Erişte, Meyve | 493 | Zebra kek, Meyve | 255 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 23.01.2023 | Bazlama, Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Süt/Ihlamur | 329 | Muradiye çorba, Kuru fasulye, Domatesli biberli bulgur pilavı, Havuç salata | 527 | Tahin pekmezli ekmek, Meyve | 210 |
| 24.01.2023 | Omlet, Ballı ekmek, Kaşar peynir, Zeytin, Süt/Ihlamur | 397 | Yarma çorba, Lahana sarma, Soslu makarna, Yoğurt | 494 | Bisküvili pasta, Limonata | 196 |
| 25.01.2023 | Pancake, Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Süt/Ihlamur | 345 | Şehriye çorba, Tavuk haşlama, Pirinç pilavı, Salata | 498 | Islak kek, Süt | 254 |
| 26.01.2023 | Çırpılmış yumurta, Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Mercimek çorba, Sosyete mantı, Zeytinyağlı barbunya, Yoğurt | 521 | Sakallı poğaça, Limonata | 285 |
| 27.01.2023 | Fırında yumurtalı ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 375 | Mantar çorbası, Pırasa yemeği, Erişte, Meyve | 492 | Kakaolu kek, Komposto | 210 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 30.01.2023 | Kaşar peynir, Haşlanmış yumurta, Tahin pekmezli ekmek, Zeytin, Süt/Ihlamur | 380 | Ezogelin çorba, Bezelye yemeği, Şehriyeli pirinç pilavı, Ayran | 527 | Tuzlu çubuk, Meyve | 254 |
| 31.01.2023 | Krem peynirli ekmek, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/Ihlamur | 375 | Tutmaç çorba, Çiftlik köfte, Soslu makarna, Salata | 494 | Un kurabiyesi, Süt | 315 |

**RENKLİ KELEBEKLER KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIMEVİ OCAK 2023 YEMEK LİSTESİ**